



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

MARISOL

LEON ROJAS

FEMENIL/SUBMASTER

DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:28:20

RITMO (MIN/KM) 05:40.

11 DE 112

66 DE 318

26 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

